

Dukungan Sosial Berperan Memulihkan Kesehatan Jiwa Penderita Bipolar

Friday, 15 Desember 2017 WIB, Oleh: Ika



Dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan terdekat berperan penting dalam proses pemulihan penyandang gangguan mental bipolar.

Hal tersebut mengemuka dalam *sharing session* yang diselenggarakan *Center for Public Mental Health (CPMH)* Fakultas Psikologi UGM, Jum'at (15/12). Acara tersebut diikuti puluhan mahasiswa penerima beasiswa *Australian Government New Colombo Plan* dari the University of Sydney, Australia.

"*Support system* sangat memegang peran penting dalam pemulihan penderita bipolar," kata asisten peneliti CPMH UGM, Agus Sugianto, S.Pd.

Dalam kegiatan itu Agus memaparkan pengalamannya sebagai orang dengan masalah kejiwaan yaitu mengalami bipolar sejak tahun 1999 lalu.

"Saya pernah mengalami pemasungan karena minimnya pemahaman keluarga dalam menangani bipolar," ungkap Agus yang bergabung dengan CPMH UGM sejak 2016 lalu.

Agus mengungkapkan bahwa proses pemulihan untuk bisa menjalani kehidupan secara normal tidaklah mudah. Namun, dengan *support system* yang mendukung akhirnya dia dapat melalui kehidupan dengan baik.

Saat ini, Agus dapat menjalani kehidupan seperti layaknya orang normal dan produktif. Bahkan, mampu mendapatkan beasiswa dari Australia Awards Scholarship untuk melanjutkan studi S2 di Australia tahun depan. (Humas UGM/Ika)

Berita Terkait

- [RS UGM Menginisiasi Desa Siaga Sehat Jiwa](#)
- [Depresi Tingkatkan Risiko Kematian Diabetes](#)
- [UGM Dorong Pemda Dukung Gerakan Indonesia Bebas Pasung](#)
- [Budaya dan Agama Pengaruhi Kesehatan Jiwa](#)
- [Minim Psikolog, Ribuan Penderita Gangguan Jiwa Belum Tertangani](#)