

Forest Healing di Hutan Wanagama

Tuesday, 01 Maret 2022 WIB, Oleh: Gloria



Rumah Sakit Akademik (RSA) UGM berkolaborasi dengan Fakultas Kehutanan UGM menggelar Wanagama Forest Healing di Hutan Pendidikan Wanagama yang berlokasi di Playen Gunung Kidul, Sabtu (26/2).

Forest healing merupakan kegiatan wisata sekaligus terapi dengan merasakan atmosfer hutan dan alam yang tersedia di Hutan Wanagama serta menikmati berbagai panganan khas Gunungkidul.


“Forest healing dengan mengoptimalkan manfaat hutan, mengajarkan kita bernafas dan menyediakan sarana untuk menghirup udara segar,” ucap Direktur Utama RSA UGM, Dr. dr. Darwito, SH, Sp.B-Onk(K).

Acara ini diisi dengan berbagai aktivitas seperti touring sepeda motor, cycling, walking to the jungle/ jalan santai, dan trail run di antara pepohonan. Melalui kegiatan ini, RSA UGM juga turut melestarikan Hutan Wanagama melalui aktivitas penanaman pohon serta pelepasan satwa burung dan ikan.

Darwito menjelaskan bahwa hutan memiliki fungsi salah satunya untuk menunjang kesehatan. *Forest healing*, terangya, erat kaitannya dengan kegiatan rumah sakit, yaitu rehabilitasi medis, misalnya terapi dengan berjalan di hutan.

“Contohnya orang terapi dengan berjalan di hutan. Hal ini dapat bermanfaat bagi penyembuhan psikologis dan fisioterapis,” paparnya.

Kegiatan ini sendiri diselenggarakan sebagai bagian dari rangkaian HUT RSA UGM ke-10, dan



diikuti pimpinan serta civitas hospitalia RSA UGM, Tim Wanagama, juga tamu undangan dari rumah sakit dan Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul.

“Karyawan RSA UGM yang mengikuti kegiatan forest healing ini diharapkan pikirannya menjadi jernih dan menghilangkan stress,” kata Darwito.

Dekan Fakultas Kehutanan UGM, Sigit Sunarta, S.Hut., M.P., M.Sc., Ph.D, mengungkapkan bahwa kegiatan ini diharapkan dapat terus berlanjut melalui kolaborasi antara Fakultas Kehutanan dengan RSA UGM.

“Dalam waktu tidak lama lagi akan terbentuk program forest healing yang tentunya akan menjadi kebanggaan kami, sehingga hutan pun bisa ikut menyehatkan warga,” ucapnya.

Sigit juga menyampaikan apresiasi atas penyelenggaraan kegiatan forest healing yang diinisiasi oleh RSA UGM, serta ucapan selamat atas peringatan HUT RSA UGM ke-10.

“Selamat ulang tahun, semoga RSA UGM semakin maju dalam pelayanan, sehingga menjadi kebanggaan civitas akademika UGM,” kata Sigit.

Penulis: Gloria

Berita Terkait

- [The Bohol Island State University Mengunjungi Wanagama UGM](#)
- [Hutan Wanagama, Pilihan Lokasi Outbound Alami](#)
- [RSA UGM Kembangkan Layanan Medical Tourism](#)
- [UGM Launching Wanagama Bedrock Forest](#)
- [Wanagama Bagikan 660 Paket Sembako Bagi Warga Sekitar](#)