



# UNIVERSITAS GADJAH MADA

Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 588688, 562011, Faks. +62274 565223  
<http://ugm.ac.id>, E-mail: [setr@ugm.ac.id](mailto:setr@ugm.ac.id)

SURAT EDARAN REKTOR UNIVERSITAS GADJAH MADA  
NOMOR 16839/UN1.P/HK.02/2024  
TENTANG PRAKTEK BAIK KEHIDUPAN YANG BERKELANJUTAN  
(*SUSTAINABLE LIFESTYLE*)

Yth.

1. Ketua dan Sekretaris Majelis Wali Amanat
2. Ketua dan Sekretaris Senat Akademik
3. Ketua dan Sekretaris Dewan Guru Besar
4. Wakil Rektor
5. Dekan
6. Ketua dan Sekretaris Komite Audit
7. Sekretaris Universitas; Direktur; Kepala Biro; Kepala Satuan; Direktur Utama RSA
8. Kepala Kantor di Kantor Pusat Universitas; Manajer Laboratorium Terpadu; Kepala LPPT; Kepala K4L; Kepala Perpustakaan dan Arsip; Direktur RSGM; Direktur RSH; Manajer Utama UGM Residence
9. Kepala Pusat Studi; Kepala GMC
10. Pengelola Museum; Pengelola Wisma Kagama; Manajer Utama Gajah Mada University Club Hotel; Ketua Korpagama
11. Ketua Organisasi Mahasiswa/Unit Kegiatan tingkat Universitas dan Fakultas/Sekolah
12. Penghuni Rumah Universitas

Universitas Gadjah Mada

Sehubungan dengan komitmen Universitas Gadjah Mada dalam melaksanakan United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs) dan merujuk pada surat edaran sebelumnya yang mendukung pencapaian SDGs (surat nomor 12991/UN1.P.V/Dit-Aset/TR.01.02/2023 tentang Penghematan Pemakaian Listrik dan Air; surat nomor 6627/UN.1/P4/PL.00.00/2024 tentang Upaya Pengurangan Limbah dalam Penyajian Makanan dan Minuman pada Pesanan Konsumsi di UGM; dan surat nomor 9034/UN1.P/OT.01.03/2024 tentang Kewajiban Pengelolaan Sampah di Lingkungan UGM), UGM berupaya untuk terus mendorong praktek baik yang mendukung kehidupan yang berkelanjutan.

Di samping itu, bukti nyata aktivitas dan praktek baik UGM di masyarakat dalam pencapaian SDGs diharapkan dapat mendorong universitas untuk meningkatkan kontribusi dalam peningkatan kualitas kehidupan masyarakat. Oleh karena itu, kami menyampaikan arahan kepada masyarakat UGM dalam pelaksanaan kegiatan dan kehidupan kampus berbasis pada prinsip keberlanjutan lingkungan dan pembangunan berkelanjutan dalam kehidupan sehari-hari, sebagai berikut.

1. Arahan untuk menjalankan praktek baik kehidupan yang berkelanjutan sangat mengandalkan kesadaran, partisipasi dan kebersamaan masyarakat UGM dalam setiap



kesempatan untuk mencapai kualitas kehidupan yang ramah lingkungan dan berkelanjutan di masa depan.

2. Ruang lingkup praktek baik kehidupan yang berkelanjutan meliputi kebiasaan untuk Peduli Lingkungan; Hemat Energi dan Sumber Daya Air; Gaya Hidup Sehat; dan Menjunjung Tinggi Nilai-nilai Pancasila dan Berbudaya.
3. Menerapkan kebiasaan untuk peduli lingkungan, antara lain:
  - a. Menerapkan kebiasaan hemat energi dan sumber daya air sesuai dengan Surat Edaran Rektor UGM Nomor 12991/UN1.P.V/Dit-Aset/TR.01.02/2023.
  - b. Mengelola sampah dengan berwawasan lingkungan sesuai dengan Surat Edaran Rektor UGM Nomor 9034/UN1.P/OT.01.03/2024 tentang Kewajiban Pengelolaan Sampah di Lingkungan UGM.
  - c. Mengoptimalkan prinsip *paperless office* dalam kegiatan perkantoran dan tridharma, berupa:
    - 1) Menyimpan dan mengirim dokumen dalam bentuk digital (*soft file*).
    - 2) Mengoptimalkan pemanfaatan penyimpanan berbasis *cloud* untuk menyimpan dan berbagi dokumen.
    - 3) Mengoptimalkan penggunaan media *online* untuk berkomunikasi (Simaster persuratan, email, *chat messenger*, *video conference*).
    - 4) Mengoptimalkan proses pembelajaran berbasis Teknologi Informasi (TI) dengan memanfaatkan sumberdaya digital di UGM.
    - 5) Memanfaatkan kertas bekas untuk mencetak materi yang digunakan untuk kebutuhan pribadi.
  - d. Memahami manajemen mitigasi bencana
    - 1) Memasang rambu-rambu jalur evakuasi (penyelamatan) jika terjadi bencana alam.
    - 2) Memasang rambu-rambu cara-cara menangani masalah bencana.
    - 3) Mengenali tanda-tanda kejadian bencana alam.
    - 4) Mengadakan pelatihan kebencanaan.
    - 5) Mengadakan simulasi tanggap bencana secara berkala.
  - e. Menjaga kelestarian alam
    - 1) Menanam, merawat dan mencintai tanaman dan kebun.
    - 2) Tidak membeli produk yang terbuat dari satwa langka.
    - 3) Membeli buah-buahan dan sayur-sayuran musiman lokal.
    - 4) Mendukung bisnis lokal dalam negeri.
  - f. Mengupayakan dan melindungi ekosistem laut dari kerusakan lingkungan melalui peningkatan program/ kegiatan penyelamatan dan pemulihan ekosistem, berupa:
    - 1) Mendorong dan meningkatkan program tridharma universitas yang berfokus pada ekosistem laut.
    - 2) Mendorong upaya untuk pencegahan polusi laut dari semua jenis limbah, misalnya limbah plastik, bahan kimia berbahaya, limbah industri, limbah organik dan sisa makanan.
    - 3) Mendorong upaya konservasi sumber daya laut seperti pendidikan dan kesadaran lingkungan (contohnya melalui sosialisasi), penelitian dan inovasi konservasi laut,



pengelolaan sumber daya alam berkelanjutan (contohnya program perlindungan terumbu karang, konservasi mangrove, bersih pantai, dan kegiatan lainnya yang sejenis), serta pengurangan penggunaan plastik.

- g. Mengoptimalkan sumber makanan berkelanjutan di lingkungan kampus, berupa:
- 1) Memilih produk yang dibuat oleh produsen lokal dengan bahan ramah lingkungan dan menjaga kelestarian sumber daya alam yang bertujuan untuk mendukung pertumbuhan ekonomi petani dan peternak lokal.
  - 2) Memberikan prioritas pada pembelian sumber makanan dari kantin atau kedai makanan/ minuman serta konsumsi yang diperoleh dari layanan penyedia dari produsen lokal.
  - 3) Memastikan seluruh kantin atau kedai di universitas menggunakan sumber makanan dari produk peternakan atau perikanan yang memperhatikan prinsip etika kehewan seperti *animal welfare*, penyembelihan yang humanis, peternakan dan perikanan berkelanjutan, penghindaran praktik eksploitasi, serta transparansi dalam rantai pasok.
  - 4) Mendukung upaya pengurangan limbah penyajian makanan dan minuman pada pesanan konsumsi sesuai dengan Surat Edaran Nomor 6627/UN1.P4/PL.00.00/2024.
  - 5) Mendukung dan melakukan pemanfaatan hasil panen pertanian, peternakan, dan perikanan secara berkelanjutan.

4. Menerapkan kebiasaan peduli terhadap kesehatan diri dan lingkungannya, di antaranya:

a. Menjaga asupan makanan dan minuman:

- 1) Meningkatkan konsumsi buah-buahan, sayuran segar dan makanan yang mengandung serat.
- 2) Menyediakan fasilitas tambahan asupan makanan bergizi bagi masyarakat UGM.
- 3) Menyediakan fasilitas tambahan asupan makanan bergizi bagi ibu hamil.
- 4) Memberikan panduan kesehatan tentang makanan dan minuman yang beredar di lingkungan unit kerja, khususnya di kantin atau kedai dengan menerapkan prinsip halal, sehat, menyediakan variasi makanan berbasis daging maupun sayur, dan terjangkau.

b. Menjaga kebugaran tubuh:

- 1) Sedapat mungkin menyediakan fasilitas olahraga untuk menjaga kebugaran, misal, ruangan atau alat olahraga.
- 2) Memfasilitasi penyediaan hari khusus untuk berolahraga minimal satu hari dalam seminggu.
- 3) Memaksimalkan penggunaan sepeda dan berjalan kaki untuk transportasi di dalam kampus.
- 4) Mendorong pembentukan komunitas olahraga.
- 5) Menggunakan layanan konsultasi kesehatan fisik dan mental di GMC atau tempat lain di kampus secara rutin untuk monitoring kesehatan diri.

c. Menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan:

- 1) Senantiasa menjaga lingkungan kampus dalam kondisi bersih dan sehat.
- 2) Mencuci tangan secara teratur.



- 3) Menggunakan masker ketika sakit yang disebabkan oleh virus atau sebab lainnya yang memungkinkan penularan melalui *droplet*.
  - 4) Dalam situasi darurat/bencana kesehatan mematuhi protokol kesehatan yang diterapkan oleh pihak berwenang secara disiplin.
  - 5) Menghentikan aktivitas merokok, karena merusak kesehatan dan mencemari lingkungan.
  - 6) Melarang aktivitas jual beli rokok dan jenis-jenis makanan dan minuman yang merusak kesehatan.
5. Menerapkan kebiasaan yang menjunjung tinggi nilai-nilai Pancasila, ramah dan berbudaya, di antaranya:
- a. Menanamkan wawasan kebangsaan melalui nilai-nilai yang menghargai multikulturalisme termasuk menjaga persatuan meski berbeda SARA, pendapat, dsb.
  - b. Menjaga integritas, menegakkan disiplin, norma dan peraturan yang telah ditetapkan.
  - c. Melawan korupsi dan penyalahgunaan kekuasaan.
  - d. Memegang teguh sopan santun dalam bergaul.
  - e. Hormat terhadap yang lebih tua dan menyayangi kepada yang lebih muda.
  - f. Cerdas dan sopan dalam aktivitas daring.
  - g. Mengembangkan sikap empati dan simpati terhadap sesama, "senang melihat orang lain senang, dan susah melihat orang lain susah", dan tidak suka mempersulit sesama, khususnya terhadap segala sesuatu yang bisa dipermudah.
  - h. Bersikap baik dan toleran.
  - i. Tidak melakukan kegiatan kriminal dan asusila yang tidak sesuai dengan norma-norma agama dan kemasyarakatan.
  - j. Menghargai kebutuhan pria dan wanita untuk merawat keluarga terdekat (anak, orang tua, saudara kandung).
  - k. Memberikan prioritas kesempatan kepada perempuan dan penyandang disabilitas dalam semua bentuk aktivitas Tridharma.
  - l. Berbagi dan berderma semaksimal mungkin kepada yang membutuhkan.
  - m. Mengelola keuangan (konsumsi, menabung, berhutang dan investasi) secara bertanggung jawab.
6. Mewujudkan kebijakan yang pro terhadap keberlanjutan, diantaranya:
- a. Mendorong dan memfasilitasi inovasi-inovasi pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang berbasis lingkungan hidup.
  - b. Menghindari keterlibatan finansial dengan perusahaan yang terlibat dalam industri dengan emisi karbon tinggi.
  - c. Memantau mahasiswa agar dapat menempuh pendidikan hingga lulus tanpa terhalang permasalahan ekonomi.
  - d. Menyediakan tempat dan kondisi kerja yang aman.
  - e. Mendukung pembangunan infrastruktur yang ramah lingkungan.



- f. Mengembangkan fasilitas transportasi publik di dalam kampus yang ramah lingkungan.
- g. Mendorong pengembangan pemanfaatan *renewable energy* di lingkungan kampus.
- h. Menggiatkan sosialisasi dan pelatihan dalam pengelolaan lingkungan hidup.
- i. Mengembangkan kebijakan alokasi anggaran khusus di bidang pengelolaan lingkungan hidup di kampus.
- j. Mendorong kerja sama dan kemitraan dalam pengelolaan lingkungan hidup.

Demikian himbauan ini kami sampaikan, atas perhatian dan Edaran ini harap diperhatikan, disebarluaskan dan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

20 November 2024

Rektor,

*ditandatangani secara elektronik*

Prof. dr. Ova Emilia, M.Med.Ed., Sp.OG(K), Ph.D.

NIP 196402191990032001

