

Tim UGM Siap Mendaki Himalaya

Tuesday, 14 Juni 2016 WIB, Oleh: Satria



Empat mahasiswi UGM yang tergabung dalam tim UGM International Expedition III "*Peak of The Ancestors*" akhirnya telah melewati *try out* keduanya. Empat mahasiswi UGM tersebut, yaitu Dita Novita Sari (Fakultas Psikologi), Eva Lutviatur Rohmah Ningsih (FISIPOL), Ria Verentiuli (Fakultas Ilmu Budaya), dan Chordya Iswanti (Fakultas Pertanian)

Sudah hampir setahun para atlet ini digembleng untuk menghadapi Gunung Stok Kangri yang berada di India pada 5-22 Agustus mendatang. Pada *try out* kali ini para atlet diharuskan melakukan pendakian 4 gunung (Sumbing-Sindoro-Merbabu-Merapi) sekaligus dalam waktu yang sudah ditentukan guna mencapai target capaian fisik yang dibutuhkan untuk mendaki salah satu atap Himalaya tersebut.

Try out kedua ini telah dilaksanakan pada 27 Mei - 1 Juni 2016 silam. Setiap hari para atlet memerlukan waktu selama 8 jam untuk mencapai puncak dan kembali ke *basecamp* pendakian. Hal tersebut dilakukan setiap hari dengan gunung dan tantangan yang berbeda. Walaupun pada hari keempat cuaca di sekitar kaki Gunung Merapi sempat tidak mendukung sehingga pendakian dilakukan pada pagi harinya.

"Walaupun terdapat target yang tidak mudah untuk dicapai, namun proses ini menyenangkan dan menimbulkan optimisme bagi tim," terang Verent, Selasa (14/6).

Tidak begitu berbeda dengan rekan satu timnya, Chordya, yang menyatakan bahwa kegiatan *try out* kedua ini merupakan pengalaman pertama baginya. Apalagi, besok ketika harus mendaki gunung es di Himalaya setinggi 6153 mdpl tersebut.

“Tentu masih banyak hal yang harus dilakukan untuk mencapai target yang sudah ditentukan karena yang dihadapi bukanlah medan yang biasa orang tropis hadapi,” imbuh Chordya.

Capaian para atlet UGM ini tidak lepas dari persiapan matang yang telah dipersiapkan jauh hari. Manajemen yang matang dan fisik yang prima adalah kunci dari suksesnya *try out* kedua ini. Yang paling utama dan mendasar dalam berkegiatan di alam bebas adalah kemampuan membaca kapasitas diri agar terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan.

Seperti diketahui, Gunung Stok Kangri masuk kedalam kompleks pegunungan Himalaya. Puncak Gunung Stok Kangri merupakan salah satu puncak tertinggi dalam gugusan pegunungan Himalaya tersebut. Di sisi lain, dalam kisah epos Mahabarata dijelaskan bahwa pegunungan Himalaya merupakan tempat suci para leluhur dan dewa bersemayam. Itulah mengapa tagline UGM International Expedition yang ke-III ini “*Peak of The Ancestors*”. (Humas UGM/Satria)

Berita Terkait

- [Empat Mahasiswa Pencinta Alam UGM Siap Mendaki Himalaya](#)
- [Misi Suci Gajah Mada Mengibarkan Merah Putih di Atap Himalaya](#)
- [Empat Mahasiswi UGM Berhasil Mengibarkan Merah Putih di Himalaya](#)
- [UGM Menyambut Srikandi Himalaya](#)
- [Mapagama Lakukan Pendakian dan Riset di Pegunungan Himalaya](#)