

# Fakultas Teknik UGM Miliki Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular

Friday, 12 Oktober 2018 WIB, Oleh: Ika



Dekan Fakultas Teknik UGM, Prof. Ir. Nizam, M.Sc., Ph.D., meresmikan Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Penyakit Tidak Menular (PTM) Fakultas Teknik UGM, Jumat (12/10).

Nizam mengatakan peresmian Posbindu PTM ini sebagai upaya mempromosikan hidup sehat kepada seluruh sivitas akademika FT UGM baik mahasiswa, karyawan maupun dosen. Kegiatan perdana yang dilaksanakan meliputi pemeriksaan kesehatan gratis, konseling dan edukasi pola hidup sehat, serta pelantikan duta Health Promotion University (HPU).


“Posbindu ini sebagai bentuk untuk promosi hidup sehat bagi mahasiswa, dosen, dan karyawan di FT UGM,” jelas usai peresmian Posbindu.

Pendirian Posbindu di FT ini diharapkan dapat mendorong seluruh sivitas akademiknya untuk menjalani pola hidup sehat sehingga bisa mencegah kemunculan risiko penyakit tidak menular.

“Hal ini sejalan dengan salah satu visi dari FT UGM yaitu mewujudkan sivitas akademika yang sehat dan sejahtera,” katanya.

Nizam menuturkan dari hasil tracer study terhadap lulusannya diketahui bahwa tidak sedikit lulusannya yang gagal diterima kerja karena faktor kesehatan. Oleh sebab itu, pihaknya berupaya untuk mendorong mahasiswanya menjalani pola hidup sehat.

Guna mendukung penerapan gaya hidup sehat di lingkungan kampus, pihaknya telah membangun sejumlah fasilitas yang dapat dimanfaatkan warga FT UGM untuk berolahraga. Beberapa



diantaranya seperti jogging track, lapangan basket, lapangan voli, panjat tebing, arena tenis meja dan lainnya. Selain itu, juga menyediakan kantin dengan makanan halal dan sehat serta menjaga lingkungan kampus bebas rokok.

Sementara itu, perwakilan tim Haelath Promotion University (HPU) UGM, Dr. Supriyati, menyampaikan Posbindu PTM di Fakultas Teknik merupakan posbindu pertama yang diresmikan di UGM. Didirikan untuk mengubah pola hidup sivitas akademiknya ke arah hidup sehat.

“Harapannya nanti di setiap fakultas maupun unit kerja di lingkungan UGM ada Posbindu untuk mempromosikan dan mendorong gaya hidup sehat baik secara fisik, mental, dan spiritual,” katanya.

Dalam peresmian Posbindu PTM di FT UGM ini turut dilakukan pemeriksaan kesehatan gratis meliputi pemeriksaan indeks massa tubuh, gula darah, tekanan darah, kolesterol, dan asam urat. Nantinya, pemeriksaan kesehatan ini akan dilakukan secara rutin setiap minggu sebagai upaya screening untuk mendeteksi serta penanganan penyakit. (Humas UGM/Ika)

---

## **Berita Terkait**

- [Penyakit Tidak Menular Terus Meningkat](#)
- [Fisipol UGM Miliki Gedung Family Wellness](#)
- [Penguatan Literasi Kesehatan Melalui Posbindu SEHATI](#)
- [Citra Pengindraan Jauh Untuk Memetakan Wilayah Rentan Penyakit Menular](#)
- [Peneliti FK UGM Teliti Akar Pasak Bumi untuk Obat Anti Malaria](#)