

Lupus Rentan Serang Wanita Usia Produktif

Friday, 10 May 2019 WIB, Oleh: Ika



Masyarakat dunia memperingati Hari Lupus Dunia setiap tanggal 10 Mei. Namun, penyakit ini masih saja menjadi persoalan kesehatan global. Diperkirakan terdapat 5 juta pasien lupus tersebar di seluruh dunia dan setiap tahunnya terus mengalami peningkatan.

Ahli Rematologi FKKMK UGM, Prof. Dr. dr. Nyoman Kertia, Sp.PD-KR., menyampaikan bahwa penyakit autoimun ini dapat menyerang siapa saja, namun hingga saat ini kasus lupus paling banyak terjadi pada wanita usia produktif. Wanita merupakan kelompok yang lebih sering terjangkit penyakit ini dibanding laki-laki karena berhubungan dengan aktifitas hormon dan memiliki sistem kekebalan tubuh yang lebih kuat.

“Wanita muda usia kisaran 15-25 tahun merupakan kelompok yang lebih rentan terkena lupus,” jelasnya saat ditemui, Kamis (9/5) sore di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito.

Lupus merupakan penyakit seribu wajah sebab memiliki gejala yang tidak khas. Gejala dan sakit yang ditimbulkan beragam dan manifestasi lupus pada tiap orang yang terkena bisa berbeda-beda.

Meskipun sulit dikenali, Nyoman mengatakan orang dapat mengenali gejala-gejala awal lupus melalui Saluri (Sadari Lupus Sendiri). Gejalanya antara lain nyeri pada sendi, demam, ruam di kulit, rambut rontok, demam, sariawan, dan sensitif terhadap paparan sinar matahari.

“Jika sudah ada dua gejala, misalnya demam disertai nyeri sendi sebaiknya segera periksa ke dokter,” kata Ketua Departemen Penyakit Dalam FKKMK UGM.

Nyoman mengatakan penyebab lupus belum diketahui secara pasti. Berbagai faktor diduga berperan

pada patofisiologis lupus, seperti faktor genetika, infeksi, dan lingkungan seperti polusi dan makanan tidak sehat.

Penyakit ini, lanjutnya, tidak dapat disembuhkan, namun bisa dikendalikan sehingga terdapat kemungkinan untuk kambuh apabila daya tahan tubuh menurun. Oleh sebab itu, dia mengimbau para penderita lupus (odapus) untuk menjaga kondisi tubuh dengan baik.

“Penyakit ini bisa kumat karenanya pasien tidak boleh kecapekan, tidak boleh stres, dan hindari berjemur,” tuturnya.

Disamping itu, pengendalian lupus dapat dilakukan dengan rutin memeriksakan diri ke dokter. Pasalnya, penyakit ini dapat berbahaya jika tidak terkontrol ditangani dengan baik. Apabila lupus sudah menyerang organ dalam, seperti paru-paru, ginjal hingga otak maka pasien sulit tertolong

“Rata-rata ketidakberhasilan lebih dikarenakan pasien yang tidak rajin kontrol,” ungkapnya.

Menjaga pola hidup sehat juga penting dilakukan seperti menghindari makanan cepat saji, makanan yang diolah dengan dibakar, serta merokok. Dengan begitu, diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup odapus. (Humas UGM/Ika; foto: Firsto-Ika)

Berita Terkait

- [Pakar Kejiwaan UGM Jelaskan Mengapa Wanita Rentan Stres](#)
- [Dosen UGM Teliti Pengaruh Terapi LPD pada Pasien Lupus](#)
- [Stres Bisa Picu Kekambuhan Lupus](#)
- [Mahasiswa FK UGM Juara 1 Kompetisi Ilmiah Kedokteran Nasional](#)
- [UGM dan Pemkab Serang Perkuat Kerja Sama](#)