

Pentingnya Masa Golden Age Anak

Wednesday, 13 Oktober 2021 WIB, Oleh: Satria



Masa golden age merupakan masa tahapan pertumbuhan dan perkembangan anak yang mana pada saat itu otak dan fisik mengalami pertumbuhan maksimal. Pengetahuan mengenai masa golden age dan apa yang perlu menjadi perhatian perlu diketahui bagi orang tua, pengajar, maupun pengasuh yang berinteraksi langsung dengan anak.

“Kami ingin mengajak ayah dan bunda dan pengasuh maupun pendidik PAUD untuk belajar bersama tentang pentingnya perkembangan memori dan keterampilan eksekutif pada bayi,” ujar Elga Andriana, S.Psi., M.Ed, Ph.D, Dosen Psikologi UGM, dalam Webinar “Pentingnya Mendampingi Perkembangan Daya Pikir Anak di Masa Golden Age” pada Sabtu (2/10).

Hanifah Nurul Fatimah, S.Psi., M.Sc. Dosen Psikologi UGM lainnya, menuturkan bayi sudah mempunyai daya berpikir meskipun dalam tahap yang masih sederhana yaitu untuk mengenali informasi dan stimulus yang ada di sekitarnya.

“Fungsi eksekutif merupakan salah satu fungsi yang berperan penting dalam masa golden age,” ucapnya.

Fungsi eksekutif yang terdiri dari aspek fleksibilitas berpikir, pengendalian diri, dan *working memory* merupakan sebuah keterampilan kognitif yang mampu menyokong kemampuan kognitif tingkat tinggi dalam melakukan perencanaan, melakukan prioritas, membuat keputusan, dan mengendalikan diri.

“Bayi itu meskipun tidak bisa mengekspresikan secara verbal, mengomunikasikan secara verbal begitu ya, apa yang dia pikirkan, apa yang dia rasakan, tapi dia bisa menerima semua informasi

apapun yang ditangkap oleh panca indranya,” papar Hanifah.

Selain fungsi eksekutif, kemampuan mengingat anak dalam masa golden age perlu menjadi perhatian karena dapat memiliki dinamika yang kompleks dan memengaruhi proses perkembangan kognitif pada tahapan usia berikutnya.

“Tanpa adanya kemampuan mengingat ini yang disimpan kemudian diingat kembali selang beberapa waktu, kita tidak akan mampu untuk belajar banyak hal di awal kehidupan,” jelas Ammik Kisriyani, S.Psi., M.A., Dosen Psikologi UGM, yang juga menjadi narasumber dalam webinar ini.

Dengan menyadari potensi perkembangan anak pada masa golden age yang memberikan efek berkelanjutan diharapkan orang tua, pendidik, dan pengasuh dapat mendampingi anak secara maksimal pada masa ini sehingga anak dapat memiliki kemampuan kognitif dan perkembangan fisik yang baik.

Selengkapnya [disini](#).

Penulis: Khansa

Berita Terkait

- [Fakultas Peternakan Raih Golden Peacock Awards](#)
- [Inofid, Buku Anak Interaktif Karya Mahasiswa UGM](#)
- [Mahasiswa UGM Raih Golden Award dalam "Tokyo Tech Indonesian Commitment Award"](#)
- [Indonesia Menghadapi Permasalahan Gizi Paling Lengkap](#)
- [Kenalkan Pancasila Pada Anak, PSP Gandeng Guru PAUD](#)